



PIOLHOS

Perguntas e Respostas

INFESTAÇÃO POR PIOLHOS. O QUE É?

Infestação deriva do latim infesto e significa atacar ou invasão de um local por parasitas macroscópicos (que se conseguem ver a olho nu) de pequeno tamanho.

PEDICULOSE. O QUE É?

Conjunto de lesões cutâneas provocadas por pediculídeos (família dos insectos anopluros).

PIOLHOS. O QUE SÃO E QUE ASPECTO TÊM?

São parasitas humanos que vivem no couro cabeludo e que se alimentam do sangue humano. São ovais, medindo entre 2 a 4 mm. Podem apresentar-se transparentes ou castanho/avermelhados quando se alimentam.

LÊNDEAS. O QUE SÃO?

São os ovos do piolho fêmea. Cada fêmea põe cerca de 10 ovos que ficam agarrados ao cabelo, junto do couro cabeludo, em pequenos sacos microscópicos brancos. Após 8 dias, os ovos eclodem e em 17 dias iniciam o acasalamento.

EM QUE LOCAL DA CABEÇA SE ENCONTRAM COM MAIOR FREQUÊNCIA OS PIOLHOS?

Encontram-se em maior frequência nos locais quentes e húmidos da cabeça (nuca e atrás das orelhas).

OS PIOLHOS SURGEM POR FALTA DE HIGIENE?

NÃO. Surgem por contato direto entre as cabeças ou por:

- partilha de pentes, escovas, chapéus, ganchos ou elásticos de cabelo;
- partilha de batas, casacos, lenços, cachecóis ou peluches;
- contacto entre a cabeça e objetos ou superfícies infestadas como lençóis, peluches, estofos e almofadas.

ENTRE MENINAS E MENINOS, QUEM ESTÁ MAIS SUSCETÍVEL?

As meninas, devido ao comprimento dos cabelos e tipo de brincadeiras.

QUANTO TEMPO VIVE O PIOLHO FORA DA CABEÇA?

Um piolho consegue viver dois dias fora da cabeça sem se alimentar.

É SINAL DE POBREZA TER PIOLHOS?

Não. O piolho é um parasita humano que atinge qualquer grupo sócio-económico ou qualquer escalão etário.

PORQUE É QUE SURGE A COMICHÃO?

A comichão surge pela irritação que a saliva provoca no couro cabeludo após a picada pelo piolho.

QUEM NÃO TEM COMICHÃO PODE TER PIOLHOS?

Sim, a pessoa pode estar infestada e não ter comichão. O ideal é prevenir a infestação e comichão fazendo inspeção regular do couro cabeludo e cabelo, assim que houver notificação, por exemplo, por parte da escola.

COMO PREVENIR?

Inspeccionando com regularidade. No caso de ser utilizador de piscina, usar touca, pois os piolhos sobrevivem na água.

EM QUE ALTURA DO ANO DEVEMOS TER MAIOR ATENÇÃO?

Nos períodos mais quentes. Os piolhos gostam de temperatura alta e humidade. Nos períodos entre Julho e Outubro há mais casos registados de infestações. O regresso à escola requer especial atenção pelo novo contato com crianças infestadas.

COMO ATUAR EM CASO DE CONTAMINAÇÃO?

Aplicar na cabeça da criança, e em todos os membros da família, um antiparasitário, à venda em farmácias.

Deve:

- utilizar um pente de dentes finos, para remoção de piolhos mortos e lêndeas;
- trocar a roupa da cama e lavá-la a uma temperatura superior a 60°C;
- trocar as toalhas de banho e lavá-las a uma temperatura superior a 60°C;
- lavar pentes, escovas de cabelo e brinquedos;
- aspirar a casa (sofás, cortinas e tapetes) e o carro e jogar fora o saco do aspirador;
- repetir todos os procedimentos oito dias após a primeira deteção e tratamento (mínimo 8 até 15 dias), aplicar o antiparasitário e efetuar a limpeza da casa e dos espaços.